



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON BOSCO"

Scuola dell'Infanzia | Scuola Primaria | Scuola Sec. di I grado con indirizzo musicale
Via Catania, 30 Bis - 73020 CUTROFIANO (LE) - Tel. 0836 515345 - 513032

Distretto Scolastico LE 042 - C.F. 93057930757

e-mail: leic823007@istruzione.it - pec: leic823007@pec.istruzione.it

Ist. Comp. Don Bosco - Cutrofiانو
Prot. 0001908 del 25/02/2021
A-A8 (Uscita)

ALLEGATO PROTOCOLLO SICUREZZA COVID

REGOLAMENTO PER LA SICUREZZA PALESTRA

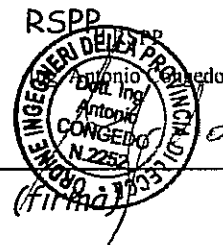
L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento. Il mancato rispetto del presente regolamento comporterà le sanzioni previste dalla legge.

Datore di Lavoro

DS Prof. Ing. Valerio VAGLIO

(firma)

Valerio Vaglio



RLS

Roberto Lupi
(firma)

Cutrofiانو, 15 febbraio 2021

SOMMARIO

SOMMARIO.....	2
NORME GENERALI.....	3
COMPETENZE DELL'INSEGNANTE.....	3
COMPETENZE DEGLI ALLIEVI.....	4
PROTOCOLLO PER L'ACCESSO ALLE PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI IN PERIODO COVID 19.....	5
ACCESSO ALL'AREA PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI.....	8
ENTRATA IN PALESTRA.....	8
USCITA DALLA PALESTRA.....	8
USCITA DAGLI SPOGLIATOI.....	8



NORME GENERALI

- 1) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- 2) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o di altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, salvo accordi diversi presi con la Dirigenza (attività gruppo sportivo, ecc.)

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

- 2) I docenti di Scienze motorie e sportive devono prendere visione del documento sulla segnaletica relativa alla sicurezza e sul piano di emergenza sanitaria, sismica e antincendio, presenti in ogni plesso dell'Istituto, nelle bacheche di ingresso nella sezione SICUREZZA o in alternativa custodito dal Responsabile di Plesso.
- 3) Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 4) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale o armadio/cestone chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze motorie; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolamentato dall'insegnante di Scienze motorie.
- 5) Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei docenti.
- 6) Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 7) I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Responsabile delle palestre, che provvederà ad avvertire il Dirigente scolastico e il DSGA.
- 8) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili; trascorso il tempo utile per la suddetta



individuazione verrà ritenuto responsabile lo stesso docente per non aver ottemperato in modo adeguato ai compiti di vigilanza.

9) Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

10) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.

11) In caso di infortunio dell'alunno si attueranno i necessari interventi, indicati nel documento relativo alle EMERGENZE SANITARIE.

COMPETENZE DEGLI ALLIEVI

1) Gli alunni si recheranno autonomamente negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica, ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) , priva di fibbie o parti metalliche pericolose.

2) È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.

3) E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o svolgere alcuna attività motoria senza la presenza dell'insegnante .

4) È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri

5) Gli alunni sono invitati a non lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e a portarli nella palestra, all'interno di un apposito contenitore; gli insegnanti non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

6) Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

7) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

8) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra e nei locali annessi, segnalando inoltre tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

9) Al termine della lezione ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc) con la supervisione dell'insegnante.

10) E' vietato introdurre cibi, lattine o qualsiasi altra bevanda negli spogliatoi ed in palestra.



11) Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, verranno giustificati dall'insegnante. Per periodi prolungati di esonero (entro 30 giorni) dalle attività si dovrà portare un certificato medico da consegnare all'insegnante. In caso di periodi superiori ai 30 giorni di dovrà invece fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico (attraverso la Segreteria), presentando sempre un certificato medico.

12) Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante. Gli alunni esonerati saranno valutati attraverso prove scritte e/o orali, come previsto dalla legge.

PROTOCOLLO PER L'ACCESSO ALLE PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI IN PERIODO COVID 19

Per le attività di educazione fisica è garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m e tra gli allievi e il docente (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura della scuola sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre saranno privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

La palestra della scuola presenta uno spazio ampio, per cui il principio del distanziamento fisico è rispettato.

L'utilizzo degli spogliatoi annessi alla palestra, così come i servizi igienici e le eventuali docce, è consentito rispettando l'indicazione del numero massimo di allievi che li possono utilizzare contemporaneamente.

Per definire la capienza degli spogliatoi è stato utilizzato il principio del distanziamento fisico di almeno 1 m durante l'intera permanenza degli allievi al loro interno, valutando sia le dimensioni in pianta dello spazio disponibile che la dislocazione delle panche e degli eventuali stipetti.

Indicazioni operative:

- in relazione alle dimensioni in pianta della palestra, è stata valutata la possibilità di ospitare due o più classi contemporaneamente, sempre nel rispetto di quanto indicato più sopra (attività fisiche sportive individuali);
- è esposto all'esterno della palestra un cartello indicante il numero massimo di classi che vi possono operare contemporaneamente;



- è esposto all'esterno degli spogliatoi un cartello indicante la loro massima capienza;
- è curata la disinfezione della palestra e degli spogliatoi prima dell'accesso di nuove classi;
- è prevista l'installazione di dispenser con igienizzante, e la presenza di sapone negli spogliatoi;
- per quanto possibile, durante la stagione favorevole sarà privilegiata l'attività motoria all'esterno (negli spazi idonei);
- nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo si farà riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni;
- può essere che l'Ente locale preveda la concessione della palestra e di altri locali scolastici ad essa annessi, al termine dell'orario scolastico, a Società sportive o Associazioni; in questi casi, all'interno degli accordi con i concessionari, saranno esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia e disinfezione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola. Ai fini del rispetto delle misure anti-contagio e per chiarezza in ordine ad eventuali responsabilità, sarà stipulato un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo della palestra da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione. La scuola deve ricevere la palestra utilizzata da terzi in perfette condizioni igieniche. La convenzione tra tutte le parti interessate (scuola, Ente locale e società sportive o altri soggetti), regolerà almeno i seguenti aspetti:
 - 1) gli orari d'accesso all'impianto, che garantiscano di evitarne l'uso contemporaneo;
 - 2) l'utilizzo delle attrezzature fisse (canestri, reti da pallavolo, spalliere, quadri svedesi, ecc.);
 - 3) l'utilizzo dei materiali ginnici (palloni, palle mediche, manubri, materassini, ecc.);
 - 4) l'utilizzo di spogliatoi, servizi igienici e magazzini;
 - 5) i tempi, i modi e le competenze della pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti dell'impianto utilizzati;
 - 6) le modalità dell'eventuale stoccaggio di attrezzature e materiali in uso ad un unico soggetto proprietario;
 - 7) la gestione dei controlli periodici sulle attrezzature fisse, finalizzati a riscontare eventuali difetti o rotture che ne possono compromettere l'uso in sicurezza;
 - 8) la gestione dei presidi di primo soccorso e dell'eventuale defibrillatore.



9) Sarà introdotto un apposito Registro, per monitorare l'uso dell'impianto, avere contezza dell'avvenuta pulizia e disinfezione prima dell'utilizzo da parte di un altro soggetto e per eventuali segnalazioni.

- la palestra è dotata di impianto aeraulico di riscaldamento; prima della sua messa in servizio è necessaria la sanificazione dello stesso, a cura di una ditta specializzata ed autorizzata.

Il docente della materia definirà le tipologie di attività sportive consentite durante le ore di educazione fisica e le relative modalità di effettuazione; inoltre saranno definite le modalità di utilizzo degli attrezzi da parte degli studenti.

Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che l'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Nelle palestre dovrà essere garantito il distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e il docente che dovrà privilegiare le attività fisiche sportive individuali che lo permettono.

La capienza degli spogliatoi, così come strutturati, non garantisce il distanziamento di un metro tra gli studenti.

A seconda delle situazioni ogni classe utilizzerà entrambi gli spogliatoi delle rispettive palestre o, in alternativa, gli alunni si cambieranno le scarpe in aula. Gli eventuali indumenti saranno riposti all'interno della sacca personale e non posati a contatto con il pavimento o le pareti.



Misure di prevenzione organizzative da attuare:

- curare la disinfezione della palestra e degli spogliatoi prima dell'accesso di nuove classi;
- durante la stagione favorevole prediligere l'attività motoria all'esterno;
- nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo fare riferimento ai protocolli vigenti predisposti dalle singole Federazioni.

Nel caso di concessione della palestra e di altri locali scolastici ad essa annessi, al termine dell'orario scolastico le Società sportive o le Associazioni hanno l'obbligo della pulizia e disinfezione da effettuare obbligatoriamente al termine

delle attività medesime. Tale obbligo di pulizia e igienizzazione sarà inserita nelle convenzioni di uso degli spazi.

ACCESSO ALL'AREA PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI

- 1) Accedere nell' area Palestre dalla porta individuata dal Protocollo di Sicurezza, indossando la mascherina e distanziati di almeno 2 m.
- 2) Sanificare le mani prima di entrare.
- 3) Entrare negli spogliatoi uno alla volta, posizionandosi sulle panche o sedie partendo dalle più lontane e rispettando la segnaletica sulle sedute.
- 4) Riporre le scarpe, gli abiti in due buste diverse. Posizionare la busta delle scarpe sotto la sedia/ panca , la busta con gli abiti sopra, insieme anche al sacchetto per custodire la mascherina.

ENTRATA IN PALESTRA

- 1) • Raggiungere la postazione contrassegnata da un segno a terra, iniziando da quelle più lontane
- 2) • Togliere la mascherina, riponendola dentro l'apposita busta e tenendola a portata di mano

USCITA DALLA PALESTRA

- 1) Prima di uscire, indossare nuovamente la mascherina
- 2) Spostarsi uno alla volta, iniziando dai più vicini all'entrata della palestra
- 3) Recuperare gli oggetti di valore
- 4) Sanificare le mani
- 5) Entrare nello spogliatoio

USCITA DAGLI SPOGLIATOI

- 1) Lasciare lo spogliatoio usando le uscite previste dal Piano della Sicurezza.. Per primi quelle/i più vicini all' uscita, mantenendo le distanze di sicurezza di almeno 1 m. e indossando la mascherina

